

## Kurs Aktivitetsskolen uke 35, 36, 37 og 38

Her er kursene i Aktivitetsskolens regi som vi legger opp til i uke 35, 36, 37 og 38. Barna får plass på **1** aktivitet. Bortsett fra jentefotball som er en tilleggsaktivitet. Sett opp **prioritert ønskeliste** 1, 2, og 3. Diskuter med barnet hva det ønsker å gjøre på Aktivitetsskolen. Det er muligheter for frilek som foregår parallelt med de styrte aktivitetene, så barna trenger ikke være påmeldt aktiviteter for å ha en innholdsrik hverdag på Aktivitetsskolen. Det må være minimum åtte påmeldte til hvert kurs for at det blir satt i gang.

4. klasse klubb er på tirsdager 14:00-16:00

Aller siste frist for å melde seg på er **onsdag 22.08.18.**

Liste med kursgrupper vil bli hengt opp og mailet ut **Fredag 24.08.18.**

Lever på e-post: [aks.boltelokka@osloskolen.no](mailto:aks.boltelokka@osloskolen.no)

Jentefotball                      Torsdag:                      14:45-16:15

### 2 trinn

---

Teater lek	Mandag:	14:00-16:00
Små kokker	Mandag:	14:00-16:00
Tegning	Tirsdag:	14:00-16:00
Forskerklubb	Tirsdag:	14:30-16:00
Parkour	Onsdag:	14:15-16:00
Data	Torsdag:	15:00-16:00

### 3 trinn

---

Teater lek	Mandag:	14:00-16:00
Tegning	Tirsdag:	14:00-16:00
Små kokker	Tirsdag:	14:00-16:00
Forskerklubb	Tirsdag:	14:30-16:00
Parkour	Onsdag:	14:15-16:00
Data	Torsdag:	15:00-16:00

### 4 trinn

---

Teater lek	Mandag:	14:00-16:00
Tegning	Tirsdag:	14:00-16:00
Forskerklubb	Tirsdag:	14:30-16:00
Parkour	Onsdag:	14:15-16:00
Data	Torsdag:	15:00-16:00

## **Omtale av kursene på Bolteløkka.**

### **Parkour:**

Parkour er en bevegelsesidrett der man skal kunne komme seg fra A til B på den mest effektive måten. I parkour lærer man å se omgivelsene på en ny måte, og gjennom teknikker hvor man tar i bruk hele kroppen lærer man å ta seg frem raskt, samtidig som man forebygger skader. I parkour-kurset lærer vi om grunnleggende teknikker fra parkour og lar barna prøve seg på å kombinere disse i en hinderløype. Om det er mange påmeldte vil gruppa bli delt i to.

### **Forskerklubb:**

Deltagerne blir tatt med inn i naturvitenskapens fascinerende verden. Gjennom egen forskning og spennende eksperimenter lærer barna om biologi, fysikk og kjemi.

### **Tegning:**

På dette kurset skal du få prøve ut å tegne med kull, pastellkritt og fettstifter. De skal få eksperimentere å tegne med ulike gråblyanter, skape illusjoner og lære om lys og skygger. Tegningene dine vil bli egne mesterverk.

### **Små kokker:**

Vi lager enkle og gode retter i en fei. Vi lærer å følge en oppskrift ved å bruke spennende ingredienser, ulike kjøkkenredskaper og god hygiene. Til slutt så spiser vi og koser oss.

### **Ansiktsmaling:**

Vi lærer hvordan å male forskjellige motiver med ansiktsmaling på hverandre. Barna skal både lære grunnleggende teknikker i ansiktsmaling og hvordan å male noen utvalgte magiske, skumle eller dyriske ansikt. Alle kursdeltakerne er både modeller og ansiktsmalere.

### **Teaterlek:**

Barna får lære ulike teaterøvelser og leker. De får også skape karakterer med stemmebruk og kroppsspråk. Teaterlek skal være en leken arena hvor barna først og fremst skal ha det gøy! Om det er mange påmeldte vil gruppa bli delt i to.

### **Jentefotball:**

Dette er et 10 ukers kurs. Jentene som melder seg på dette kurset har i tillegg mulighet til å melde seg på et av kursene som går en av de andre dagene. Vi går opp til Ullevålsveien skole og har fotballtrening der. Vi begynner med lek med ball for å bli kjent med ballen. Går videre til å lære seg spillets regler og bruke det i praksis. Etter hvert jobber vi med forskjellige øvelser og spiller kamper.

Hilsen Bolteløkka Aktivitetsskole.